

PRILOGA K RAZPISU OP BEŽIGRAD MPP

PRAVILNIK ZA PROGRAM SKOKOV Z MALE PROŽNE PONJAVE ZA ZAČETNICE IN ZAČETNIKE (povzet po pravilniku za šolska športna tekmovanja za skoke z male prožne ponjave)

Vsak tekmovalec ali tekmovalka skoči po en obvezni skok in tri različne po poljubni izbiri iz spodnje preglednice skokov.

Številka skoka	Prvina	Izhodiščna ocena
1	Skok stegnjeno (obvezna prvina).	10,0
2	Skok skrčeno.	10,0
3	Skok raznožno.	10,0
4	Skok prednožno raznožno.	10,0
5	Skok prednožno sonožno.	10,0
6	Skok z obratom za 180 stopinj.	10,0